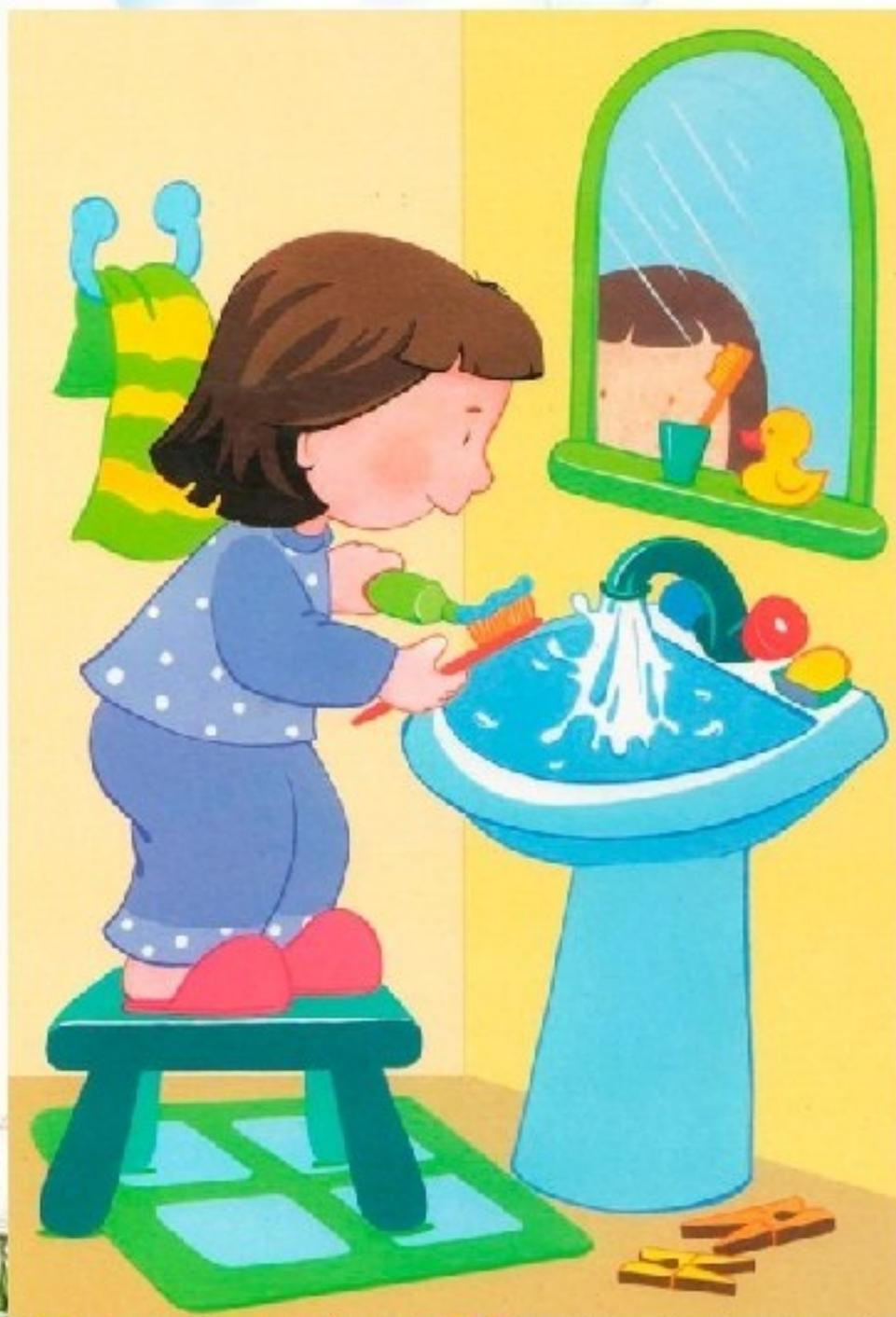




ПРАВДА

ДУШЕНЫ



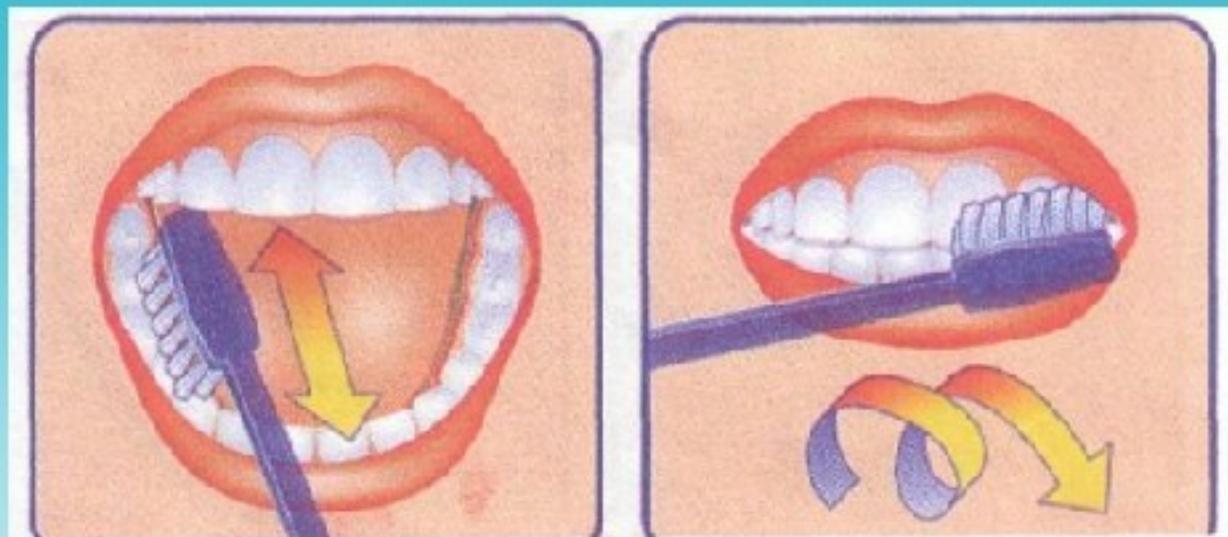
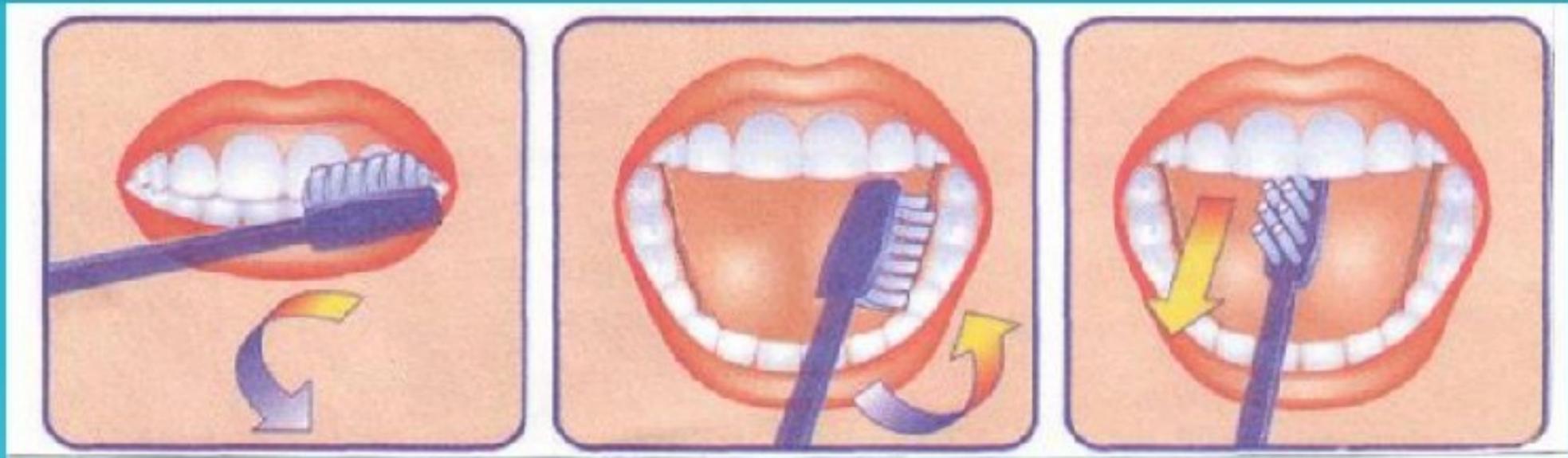


- 
- **Зубы чтоб
всегда блестели,**
 - **никогда чтоб не
болели**
 - **Будет пусть тебе
не лень**
 - **Чистить их два
раза в день**





Правильная чистка зубов





- Вот еще совет простой
- Руки мой перед едой



**Надо, надо
умываться
Поутрам и
вечерам,
А нечистым
Трубочистам -
Стыд и срам!
Стыд и срам!**

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



Чтоб здоровыми нам быть,
Надо ручки чаще мыть.
Кран для этого откроем,
Смочим теплой их водою,



Тщательно намылим
Жидким пенным мылом.
Трем ладошки друг о друга,
Вымоем все пальчики -
Это правило простое
Для девочек и мальчиков.



После ручки сполоснем,
Смоем все бактерии.
Пусть от нас они бегут
Вместе с мыльной пеной.



Полотенчиками ручки
Высушим бумажными,
Для ладошек очень вредно
Оставаться влажными,

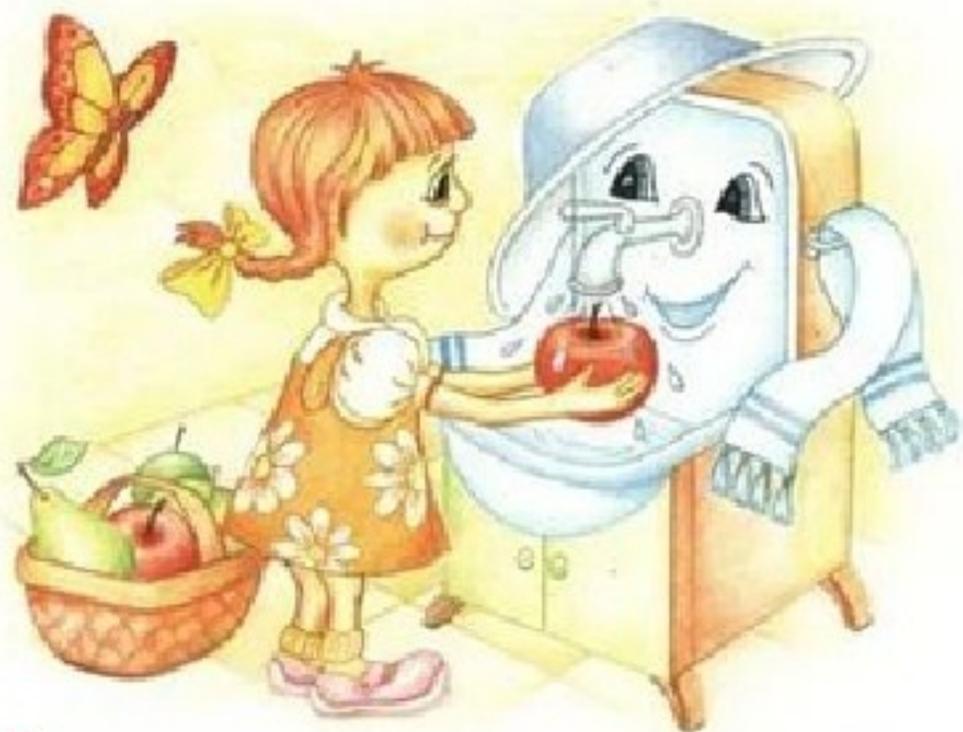


Тем же полотенчиком
Мы закроем кран.
Чтоб с него бактерии
Не попали к нам.



Пусть запомнят
все ребята,
Регулярно
мыться надо
и водичкой
обливаться,
Чтоб расти и
закаляться





- **Тщательно,**
- **Очень**
- **старательно мой**
- **Фрукты и овощи**
- **перед едой!!**



**Обязательное
правило**

- **Соблюдать не
забывай**

- **Рот при кашле и
чихании**

- **Ты ладошкой
прикрывай**

Ап... чхи...

